

Kursplan Therapiezentrum Belm

gültig ab 14.09.2022



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Ab 8 Uhr	Reha-Sport 08:30 – 09:15		Reha-Sport 08:30 – 09:15		
Ab 9 Uhr	Reha-Sport 09:45 – 10:30		Reha-Sport 09:45 – 10:30	Funktionstraining Hüfte / Knie 09:15 – 09:45	
Ab 10 Uhr				Reha-Sport 10:00 – 10:45	
Ab 11 Uhr		Reha-Sport 11:00 – 11:45		Reha-Sport 11:00 – 11:45	Reha-Sport leicht 11:30 – 12:15
Ab 12 Uhr					
Ab 13 Uhr					
Ab 14 Uhr	Reha-Sport leicht 14:00 – 14:45		Reha-Sport leicht 14:00 – 14:45	Reha-Sport leicht 14:00 – 14:45	
Ab 15 Uhr					
Ab 16 Uhr		Funktionstraining Rücken 16:45 – 17:15	Reha-Sport (fortgeschritten) 16:30 – 17:15	Reha-Sport 16:45 – 17:30	
Ab 17 Uhr	Reha-Sport 17:00 – 17:45	Reha-Sport 17:45 – 18:30		Reha-Sport 17:45 – 18:30	
Ab 18 Uhr	Reha-Sport 18:00 – 18:45		Reha-Sport 18:45 – 19:30		
Ab 19 Uhr	Reha-Sport 19:00 – 19:45				